

スクリーンタイム

必須 初期設定 → 必須 管理者設定 → カスタマイズ

動画サポート

初期設定の手順を動画で確認!

※動画は随時最新の手順にアップデートされるため、ガイドに掲載の手順とは異なる場合があります。



必須 初期設定

スクリーンタイムパスコードの設定 ※以下はiOS 16.0以降の場合の設定手順です。

お子さまの機種

- 「設定」を選択
- 「スクリーンタイム」→「スクリーンタイムをオンにする」の順に選択
- 「スクリーンタイムをオンにする」を選択
- 「これは子供用のiPhoneです」を選択
- お子さまの年齢を設定 → 詳細を確認し「制限をオンにする」を選択
 - ② 詳細の確認ポイント
 - アプリが年齢相応になっているか、Webコンテンツが「成人向けWebサイトを制限」になっているかを確認
 - ※その他項目は必要に応じて変更ください。
- 「あとで設定」を2回選択
- 「スクリーンタイムパスコード」を作成し、再入力
 - ※ロック画面用パスコードとは別の数字を設定し、保護者の方が管理をしてください。
- 保護者の方のApple IDとパスワードを入力し「OK」を選択
 - ※お子さまのApple ID・パスワードでは設定できません。
- 「スクリーンタイムパスコードを変更」表記になっているか確認
 - もし「スクリーンタイムパスコードを使用」になっている場合は赤枠を選択して変更!

カスタマイズ

ウェブのフィルター強度の設定/変更 ウェブサイトへのアクセスを制限します。 ※iOS 16.0未満の方は、以下のウェブおよびアプリのフィルター強度の設定までが「初期設定」にあたります。必ず店頭で設定完了してください。

お子さまの機種

- 「設定」を選択
- 「スクリーンタイム」を選択
- 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択
- 「コンテンツとプライバシーの制限」をオン
 - ※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められる場合があります。
- 「コンテンツ制限」を選択
- 「Webコンテンツ」を選択
- 「成人向けWebサイトを制限」を選択

設定完了後の見え方

フィルタリング適用時の画面イメージ
▶解除方法は「カスタマイズ」参照

ウェブ制限時

アプリのフィルター強度の設定/変更 利用を許可するアプリの対象年齢を設定します。対象年齢を変更する際も同じ手順で操作してください。

お子さまの機種

- 「設定」を選択
- 「スクリーンタイム」を選択
- 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択
- 「コンテンツ制限」を選択
- 「スクリーンタイムパスコード」を入力
 - ※表示されない場合もあります。
- 「App」を選択
- お子さまに合ったAppレートをを選択
 - アプリのフィルター強度は、App Storeのアプリ概要画面で確認できます。

設定完了後の見え方

フィルタリング適用時の画面イメージ
▶設定変更は左記参照

ホーム画面

アプリ購入画面

通常時 制限時

「入手」の文字が薄くなり、ダウンロードできません。

該当アプリは消えます。

※画像はiOS 16.0の画面を例としています。iOSバージョンによって、表示や手順が異なる場合があります。

スクリーンタイム

必須 初期設定 → 必須 管理者設定 → カスタマイズ

スクリーンタイムについての詳細はこちら

スクリーンタイムサポートページ
https://support.apple.com/ja-jp/HT208982



カスタマイズ

スクリーンタイムのTOP画面

お子さまの機種種の「設定」→「スクリーンタイム」から確認できます。

1 利用状況
さらに「すべてのアクティビティを確認する」からiPhoneの利用状況の詳細を確認することができます。

2 休止時間
3 App使用時間の制限
4 通信/通話の制限
5 常に許可
6 コンテンツとプライバシーの制限



- 2 休止時間
- 3 App使用時間の制限
- 4 通信/通話の制限
- 5 常に許可
- 6 コンテンツとプライバシーの制限

休止時間を管理したい

お子さまの機種

- 1 「設定」→「スクリーンタイム」→「休止時間」を選択
- 2 「スクリーンタイムパスコード」を入力 ※表示されない場合もあります。
- 3 「休止時間中にブロック」がオンになっていることを確認し、「スケジュール」をオン
- 4 「毎日」または「曜日別に設定」を選択
- 5 「開始」または「終了」から時間を選択

設定完了後の見え方

休止時間の画面イメージ
解除方法

- 1 「延長の許可を求めると」を選択
- 2 「スクリーンタイムパスコードを入力」を選択し、次画面で入力
- 3 延長時間を選択すると解除される

休止時間でも使用するアプリの設定

お子さまの機種

- 1 「設定」→「スクリーンタイム」→「常に許可」を選択
- 2 「APPを選択」欄から許可するアプリを見つける
- 3 許可するアプリの+を選択
- 4 「スクリーンタイムパスコード」を入力 ※表示されない場合もあります。
- 5 「許可されたAPP」欄に追加されたことを確認

アプリ内課金をさせない

お子さまの機種

- 1 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択
- 2 「iTunesおよびApp Storeでの購入」を選択 ※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められる場合があります。
- 3 「App内課金」→「許可しない」を選択し完了

よくあるご質問

- Q スクリーンタイムで、保護者の機種から子どもの利用状況を確認する方法はありますか？
- A 保護者の方の機種から「ファミリー共有」を設定することで可能です。スクリーンタイムの初期設定実施後に「ファミリー共有」をした場合、再度保護者の方の機種からスクリーンタイムの設定が必要です。



画面解除をしたい(ウェブ)

お子さまの機種

- 1 ブロック画面で「Webサイトを許可する」を選択
- 2 スクリーンタイムパスコードを入力し解除

特定ウェブへのアクセスを許可したい

お子さまの機種

- 1 「設定」→「スクリーンタイム」→「コンテンツとプライバシーの制限」を選択
- 2 「コンテンツ制限」を選択
- 3 「スクリーンタイムパスコード」を入力 ※表示されない場合もあります。
- 4 「Webコンテンツ」を選択
- 5 「常に許可」の「Webサイトを追加」を選択
- 6 URLを入力すると、アクセスが許可される

※画像はiOS 16.0の画面を例としています。iOSバージョンによって、表示や手順が異なる場合があります。